

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

УТВЕРЖАЮ
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНУЛ-АБДИН С 27.10.2025 ПО 01.11.2025 Г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 27 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1556,21	1351,36	59,91	49,57
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,16	16,86	20,93	19,24	68,57	57,02	535,30	468,73	55,87	46,12
Ю Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35		
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 28 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	79,91	63,71	61,23	50,35	216,08	179,93	1734,88	1427,62	68,6	55,23
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,98
Второй завтрак													
Итого стоимость питания в день													
Ср, 29 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1556,21	1351,36	59,91	49,57
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,16	16,86	20,93	19,24	68,57	57,02	535,30	468,73	55,87	46,12
Ю Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Ср, 29 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	79,91	63,71	61,23	50,35	216,08	179,93	1734,88	1427,62	68,6	55,23
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,98
Второй завтрак													
Итого стоимость питания в день													
Чт, 30 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1556,21	1351,36	59,91	49,57
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,16	16,86	20,93	19,24	68,57	57,02	535,30	468,73	55,87	46,12
Ю Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Пт, 31 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	79,91	63,71	61,23	50,35	216,08	179,93	1734,88	1427,62	68,6	55,23
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,98
Второй завтрак													
Итого стоимость питания в день													
Сб, 1 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1556,21	1351,36	59,91	49,57
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,16	16,86	20,93	19,24	68,57	57,02	535,30	468,73	55,87	46,12
Ю Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Вс, 2 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	79,91	63,71	61,23	50,35	216,08	179,93	1734,88	1427,62	68,6	55,23
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,98
Второй завтрак													
Итого стоимость питания в день													
Пн, 3 ноября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1556,21	1351,36	59,91	49,57
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,16	16,86	20,93	19,24	68,57	57,02	535,30	468,73	55,87	46,12
Ю Пр №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,40	37,92	29,83	23,86
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	

698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	37,73	33,06	26,43	22,01	102,57	85,04	798,99	670,47	44,31	33,50
124/04	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фрик. Останкин со сметаной			0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"			7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
707/04	Сок фруктовый разливной	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб белый	200	160	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
340/10, соус 351/15	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день													
Ср, 29 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	55,21	44,52	39,27	33,42	209,21	170,62	1 411,09	1 161,28	68,38	50,83
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом			11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Второй завтрак	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
697/04	Молоко кипяченое	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
		100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-294н	Опудец свежий порциями	50	40	27,84	20,84	19,34	14,92	74,62	57,35	583,84	447,05	62,25	45,93
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом			1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	180/3	130/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
	Хлеб белый	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	20,66	15,50	82,64	61,98		
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	13,22	12,26	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	361,27	2,84	1,88
208/10	Макарон запеченные с яйцом с маслом			1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий			7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,06
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 30 октября 25													
Завтрак													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	64,76	50,14	54,81	48,21	253,39	205,77	1 766,05	1 457,67	62,71	53,59
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом			13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
		200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
				3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
Обед													
ТТК № 473	Салат "Зайка"	50	40	17,19	15,19	25,00	22,92	95,92	79,72	677,44	585,95	40,64	32,33
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной			0,81	0,65	2,58	2,06	5,46	4,37	48,27	38,62	24,80	19,84
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным			2,51	1,92	3,95	3,15	14,50	10,92	103,60	79,70	13,35	10,01
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
		130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	136,07	116,83		

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			31,06	21,74	14,74	11,73	79,13	64,72	573,47	451,42	18,63	18,34
ТТК-465н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,88	296,98	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Пт, 31 октября 25			63,21	46,25	32,37	26,6	228,78	189,5	1 459,34	1 180,09	40,19	31,84
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,35	0,28	3,02	2,42	2,46	1,97	38,45	30,76	6,17	4,93
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,48
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,36	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Сб, 01 ноября 25			48,33	41,41	59,99	50,75	188,01	168,18	1 485,34	1 295,03	33,12	25,49
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом			7,46	7,09	10,41	9,85	44,12	43,39	300,07	290,56	1,62	1,22
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	0,05	1,53	3,62	4,21	0,07	10,35	33,10	85,37		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			13,91	13,24	16,80	16,21	55,87	51,36	430,35	404,25	0,29	0,26
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19

510.04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-475	Чай полуоплавленный с пачетным сахарным	200/20	150/20	3.20	3.15	6.41	6.40	24.28	22.99	167.53	162.16	0.10	0.07
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день													
	Итого	170.64 руб.	135.49 руб.	362.64	291.72	292.52	250.2	1332.4	1113.6	9412.91	7873.05	332.91	266.55

Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
298,64	229,56	378,50	256,20	1410,4	1101,7	9721,08	7551,06	272,94	242,58				
49,44	38,26	54,75	42,70	235,06	183,61	1 620,18	1 260,18	45,49	40,43				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:													

Зам. Ген. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина
 А. Р. Галина
 Л. Р. Загидуллина